

Artikel im Wochenblatt  
Chiemgau und Freilassing  
April 2010

ANZEIGE

# Monika Osel ist zertifiziert

## Von der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen

Die Praxis für ganzheitliche Beratung und Therapie von Monika Osel kann ein weiteres Qualitätsmerkmal im Bereich systemische Aufstellungsarbeit vorweisen: Sie wurde von der DGfS (Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen) zertifiziert.

Die DGfS leistet mit der Entwicklung der Qualitätsstandards einen Beitrag zur professionellen und seriösen Anwendung der Aufstellungsarbeit. Die Qualitätskriterien sollen den Patienten, Beratungssuchenden und Klienten zu einer besseren Orientierung bei ihrer Suche nach einem qualifizierten Systemaufsteller verhelfen.

Systeme und Strukturen finden wir in fast allen Bereichen des alltäglichen Lebens (zum Beispiel Beruf, Schule, Gesellschaft), wobei das Familiensystem wohl für alle Menschen das wichtigste System darstellt und die Basis für eine gute Le-



Monika Osel

bensqualität bildet. Systemische Aufstellungen für Familie, Beruf, Partnerschaft und andere Beziehungssysteme zeigen auf, in welchem Zusammenhang unsere eigene Familiengeschichte mit unseren jeweiligen Krankheiten und Leiden, unseren privaten und beruflichen Problemen stehen.

Die Wirkung des Familiensystems ermöglicht dem Klienten unbewusste negative Verstrickungen im gesamten Familiensystem zu erkennen und

ein „gutes“ Lösungsbild als Basis für eine persönliche positive Lebensveränderung zu erarbeiten.

Klarheit, Urvertrauen und Lebenskraft können wieder gewonnen werden. Bereits das Miterleben und Hineingestellt werden in Aufstellungen stößt eigene Prozesse an und erlaubt, sich mit ungelösten inneren Aspekten versöhnlich auseinander zu setzen.

Die systemische Aufstellungsarbeit bietet Monika Osel in Einzelsitzungen in ihrer Praxis in Freilassing oder in Gruppenseminaren an. Praxistermine als Vorgespräche zur Entscheidungsfindung werden ebenfalls angeboten.

Die nächsten Seminare finden am 7./8. Mai und am 17. Juli im Seminarhotel Kapuzinerhof in Laufen statt. Weitere Termine finden Sie auf der Homepage oder können direkt telefonisch erfragt werden.

## Monika M. Osel

Heilpraktikerin für Psychotherapie; Präventiv Gesundheitstrainerin®  
Praxis für ganzheitliche Therapie und Beratung  
Tel: 0049(0)8654-1741 oder Mobil: 0049(0)1713834719;  
info@monika-ospel.de, www.monika-ospel.de